

## über Ingrid Ortmann



Ich bin aufgewachsen in einer Umwelt voller Interesse an neuem Wissen und der Realisierung von Zielen (für Andere). Bereits seit Kindesbeinen wurden meine intellektuellen Fähigkeiten gefördert. Über meine **Feinfühligkeit** nahm ich Unausgesprochenes wahr. Ich versuchte bereits früh die größeren Zusammenhänge zu erfassen. Meine frühesten Prägungen führten zu einer extremen **Wissens- und Leistungsorientierung** kombiniert mit einer ausgeprägten **Intuition und Sensibilität**, aber auch einem Mangel an Freude, Vertrauen und mehr.

In nur 6 Semestern absolvierte ich mein Studium und Abschluss als **Dipl.-Ing. Automatisierungstechnik**. Mit 27 übernahm ich - auf Grund meines **Verantwortungsbewusstseins**, meinem Blick für das Wesentliche und meinem inneren Wissen - die **verantwortliche Projektleitung eines 8 Mio. € Entwicklungsprojekt**, die ich erfolgreich von der Idee bis zum Mehrschichtbetrieb führte. **Weitere berufliche Verantwortlichkeiten und Erfolge** - als Hauptabteilungsleiterin Medizintechnik in einem Konzern, Interim Managerin und Projektmanagerin in diversen Branchen - folgten. Ich habe mir dabei umfangreiches Wissen und Erfahrungen - u.a. in **Entwicklung, Psychologie, Management, Prozesse, Organisation, Technik und Logistik etc.** - angeeignet, die von **großem Wert** sind.

Betrachte ich diese Zeit rückblickend, so habe ich **einige Bereiche in meinem Leben extrem erfolgreich gelebt** und andere Bereiche total vernachlässigt. Diese **Vernachlässigung** von wichtigen anderen Lebensbereichen führte bei mir zu einer **Unzufriedenheit und zu einer inneren Zerrissenheit**. Erst durch diese tiefe Unzufriedenheit und der deutlichen inneren Stimme „so geht das nicht mehr weiter“ war ich bereit, mich auch auf eine **tiefgreifende Reise zu mir Selbst zu begeben** und (endlich) auch **Verantwortung für mich SELBST und mein Glück** zu übernehmen.

Ich erlaubte mir nun meine **eigene bewusste und auch unbewusste Entwicklungs- und Heilungsreise** zu vollziehen: Bewusst „**update**“ ich meine Fundamente durch neues **Wissen, Werte und Wahlen**. Erkenntnisse u.a. aus **Bewusstseinsforschung, Neurowissenschaften, Quantenphysik sowie Körper- und Heilungsintelligenz** integrierte ich nun auch in mein Leben. Weiterhin **vollzog** ich u.a. bewusst **Ausrichtungen** (mental, stofflich, energetisch, geistig), **Aktivierungen, Stammzellen Methoden, Transformationen, Energearbeit und Integrationen** (meiner Seins- und Handlungs-Aspekte). Durch Praxis, Integrationen und kontinuierlichem Update von neuem Wissen und Methoden, dringe ich immer weiter zu neueren Horizonten vor und erschaffe mir kontinuierlich eine größere und kohärentere **"Version meines SEINS und Ausdrucks"** und von **Meta-Zusammenhängen**.

Ich bin noch auf dieser **Abenteuerreise**, die für mich nie aufhört. Rückblickend machen immer mehr Wege die ich gegangen bin - aus höheren Perspektiven - einen wirklichen Sinn. **Weisheiten offenbaren sich** mir (manchmal nur) in bestimmten Räumen, Prozessen und Erfahrungen. Einige Qualitäten - wie z.B. **inneres Wissen, große Ordnung** erschaffen, **Heilfähigkeiten** nutzen, **Umsetzungsstärke** und **komplexe Zusammenhänge** zu erkennen und einfach erklären - **fallen mir leicht**. Andere meiner Wege waren eine **große Herausforderung** für mich und haben mich in meinem Entwicklungsprozess schlussendlich dazu gebracht **meine alten Begrenzungen zu überschreiten**. Auch die schmerzhaften Erfahrungen kann ich mehr und mehr **in Liebe annehmen** und integrieren, da sich die Liebe - die in der Erfahrung integriert ist - sich mir offenbart, **wenn ich dazu bereit bin**.

Durch meine intensive Reise bin ich **befähigt Klienten ganzheitlich** und **voller innerem Wissen** u.a. zu coachen, zu entwickeln und weiterzubilden. Gern unterstütze ich Sie u.a. in Ihren Bewusstseins- / Transformations- und Heilungsprozessen auch über neuen Medien wie „**Skype**“. Nehmen Sie Kontakt mit mir auf unter: Tel: +49 (0)40 639 760 20, [info@ProjektICHBINICHSELBST.de](mailto:info@ProjektICHBINICHSELBST.de), [www.ProjektICHBINICHSELBST.de](http://www.ProjektICHBINICHSELBST.de)